




KRISTALL THERME SEELZE

Unser Sauna- Erlebnis-Fahrplan



Uhrzeit	Aufguss	Wo?	
09.30 Uhr	Frühaufsteher (nur Samstag und Sonntag)	Amethyst-Sauna	ca. 90 °C
10.30 Uhr	Kaffee-Mocca-Aufguss	Kaffee-Stübchen-Sauna	ca. 90 °C
11.00 Uhr	Kräuter-Inspiration mit Klangschalen	Hildegard-von-Bingen-Sauna	ca. 75 °C
11.30 Uhr	Black Mud (Zusatzleistung)	Dampfbad	ca. 45 °C
12.00 Uhr	Aromazauber mit Peeling*	Welfen-Saal	ca. 90 °C
12.30 Uhr	Lavendel-Aufguss	Mühlen-Sauna	ca. 85 °C
13.00 Uhr	Kristall-Spezial	Welfen-Saal	ca. 90 °C
13.30 Uhr	Wassergymnastik	 3% Thermalsolebecken	
14.00 Uhr	Polar-Erlebnis	Welfen-Saal	ca. 90 °C
15.00 Uhr	Kräuter-Aufguss	Mühlen-Sauna	ca. 85 °C
15.30 Uhr	Kaffee-Mocca-Aufguss	Kaffee-Stübchen-Sauna	ca. 90 °C
16.00 Uhr	Honig-Traum	Welfen-Saal	ca. 90 °C
16.30 Uhr	Wassergymnastik	 3% Thermalsolebecken	
17.00 Uhr	Kräuter-Inspiration mit Klangschalen	Hildegard-von-Bingen-Sauna	ca. 75 °C
17.30 Uhr	Black Mud (Zusatzleistung)	Dampfbad	ca. 45 °C
18.00 Uhr	Aromazauber mit Peeling*	Welfen-Saal	ca. 90 °C
18.45 Uhr	Damen Verwöhn-Aufguss	Amethyst-Sauna	ca. 90 °C
18.45 Uhr	Ice and Fire	Dr. Eisenbarth-Sauna	ca. 105 °C
19.30 Uhr	Vital-Aufguss	Mühlen-Sauna	ca. 85 °C
20.00 Uhr	Eukalyptus-Zeremonie	Welfen-Saal	ca. 90 °C
20.45 Uhr	Polar-Erlebnis	Welfen-Saal	ca. 90 °C
21.15 Uhr	Gute-Nacht-Aufguss	Amethyst-Sauna	ca. 90 °C

* Anschließend im Außenbereich reichen wir Salz Peeling vorportioniert.



Wassergymnastik / water aerobics



Für unsere Aufgüsse verwenden wir ausschließlich hochwertige, ätherische Öle.

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes. Änderungen vorbehalten! Stand 08/2023.

Folgen Sie uns!  

www.kristalltherme-seelze.de