



KRISTALL THERME SEELZE

15.06. &
16.06.24
Ganztägig

Vital Tage Aufgussplan

Uhrzeit	Aufguss	Wo?	
10.00 Uhr	Kaffee-Zeit	Kaffee-Stübchen-Sauna	ca. 90 °C
11.00 Uhr	Entspannung mit Klängen	Hildegard-von-Bingen-Sauna	ca. 75 °C
11.30 Uhr	Black Mud (Zusatzleistung)	Dampfbad	ca. 45 °C
12.00 Uhr	Aromazauber Aufguss	Welfen-Saal	ca. 90 °C
12.30 Uhr	Wald Spaziergang	Mühlen-Sauna	ca. 85 °C
13.00 Uhr	Cirus-Aufguss	Welfen-Saal	ca. 90 °C
13.30 Uhr	Gesichtsmasken	am Kamin	
14.00 Uhr	Polar-Aufguss	Welfen-Saal	ca. 90 °C
15.00 Uhr	Wald Spaziergang	Mühlen-Sauna	ca. 85 °C
15.30 Uhr	Kaffee-Zeit	Kaffee-Stübchen-Sauna	ca. 90 °C
16.00 Uhr	Honig-Traum	Welfen-Saal	ca. 90 °C
16.30 Uhr	Gesichtsmasken	am Kamin	
17.00 Uhr	Entspannung mit Klängen	Hildegard-von-Bingen-Sauna	ca. 75 °C
17.30 Uhr	Black Mud (Zusatzleistung)	Dampfbad	ca. 45 °C
18.00 Uhr	Aromazauber Aufguss	Welfen-Saal	ca. 90 °C
18.45 Uhr	Damen Verwöhn-Aufguss	Kaffee-Sauna	ca. 90 °C
18.45 Uhr	Ice and Fire	Dr. Eisenbarth-Sauna	ca. 105 °C
19.30 Uhr	Wald Spaziergang	Mühlen-Sauna	ca. 85 °C
20.00 Uhr	Cirus-Aufguss	Welfen-Saal	ca. 90 °C
20.45 Uhr	Polar-Erlebnis	Welfen-Saal	ca. 90 °C
21.15 Uhr	Gute-Nacht-Aufguss	Amethyst-Sauna	ca. 90 °C

Zusätzlich am Samstag, 15.06.:

Uhrzeit	Aufguss	Wo?	
22.00 Uhr	Räucher Ritual	Mühlen-Sauna	ca. 85 °C

Peeling Bar bei den Außensaunen
12.00–13.00 Uhr & 18.00–19.00 Uhr



Für unsere Aufgüsse verwenden
wir ausschließlich hochwertige,
ätherische Öle.

Die Aufgüsse und Zusatzleistungen stellen ein freiwilliges
Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von
Seiten des Gastes. Änderungen vorbehalten! Stand 05/2024.

Folgen Sie uns!  
www.kristalltherme-seelze.de

