



KRISTALL THERME SEELZE

Sonntag
10.05.2026

Muttertag Aufgussplan

Uhrzeit	Aufguss	Wo?	
10.00 Uhr	Kaffee-Zeit	Kaffee-Stübchen-Sauna	ca. 90 °C
11.00 Uhr	Entspannung mit Klängen	Hildegard-von-Bingen-Sauna	ca. 75 °C
11.30 Uhr	Black Mud* (Zusatzleistung)	Dampfbad	ca. 45 °C
12.00 Uhr	Aromazauber mit Peeling	Welfen-Saal	ca. 90 °C
12.30 Uhr	Lavendel-Aufguss	Hamam	ca. 85 °C
13.00 Uhr	Muttertag-Spezial	Welfen-Saal	ca. 90 °C
13.30 Uhr	Damen-Verwöhn-Aufguss	Hildegard-von-Bingen-Sauna	ca. 75 °C
14.30 Uhr	Kaffee-Honig-Peeling oder Gesichtsmaske (kostenfrei)**	Dampfbad	ca. 45 °C
15.00 Uhr	Blumen-Traum	Mühlen-Sauna	ca. 85 °C
15.30 Uhr	Kaffee-Zeit	Kaffee-Stübchen-Sauna	ca. 90 °C
16.00 Uhr	Zitrus-Erlebnis	Welfen-Saal	ca. 90 °C
16.30 Uhr	Damen-Verwöhn-Aufguss	Hildegard-von-Bingen-Sauna	ca. 75 °C
17.00 Uhr	Entspannung mit Klängen	Hildegard-von-Bingen-Sauna	ca. 75 °C
17.30 Uhr	Black Mud* (Zusatzleistung)	Dampfbad	ca. 45 °C
18.00 Uhr	Aromazauber mit Peeling	Welfen-Saal	ca. 90 °C
18.45 Uhr	Damen-Verwöhn-Aufguss	Hildegard-von-Bingen-Sauna	ca. 75 °C
18.45 Uhr	Ice and Fire	Dr. Eisenbarth-Sauna	ca. 105 °C
19.30 Uhr	Kaffee-Honig-Peeling oder Gesichtsmaske (kostenfrei)**	Dampfbad	ca. 45 °C
20.00 Uhr	Muttertag-Spezial	Welfen-Saal	ca. 90 °C
20.45 Uhr	Eukalyptus-Zeremonie	Mühlen-Sauna	ca. 85 °C
21.15 Uhr	Gute-Nacht-Aufguss	Amethyst-Sauna	ca. 90 °C

*Teilnehmerzahl ist begrenzt, Nur für Damen, Anmeldung am Dampfbad, 11 € pro Person.

**Teilnehmerzahl ist begrenzt, Anmeldung am Dampfbad.

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes. Änderungen vorbehalten! Stand 04/2026.



Für unsere Aufgüsse verwenden wir
ausschließlich hochwertige, ätherische Öle.

Folgen Sie uns!  

www.kristalltherme-seelze.de