



KRISTALL THERME SEELZE

Vital Tage
13.06. &
14.06.2026

Vital Tage Aufgussplan

Uhrzeit	Aufguss	Wo?	
10.00 Uhr	Kaffee-Zeit	Kaffeestübchen-Sauna	ca. 90 °C
11.00 Uhr	Klangschalen Zeremonie	Hildegard-von-Bingen-Sauna	ca. 75 °C
12.00 Uhr	Aromazauber	Welfen-Saal	ca. 90 °C
12-13 Uhr	Peeling Bar	Saunagarten	
12.30 Uhr	Räucher Ritual	Mühlen-Sauna	ca. 85 °C
13.00 Uhr	Kristall Spezial	Welfen-Saal	ca. 90 °C
13.30 Uhr	Natur Pur	Mühlen-Sauna	ca. 85 °C
14.00 Uhr	Polar Erlebnis	Welfen-Saal	ca. 90 °C
15.00 Uhr	Tee Zeremonie	Mühlen-Sauna	ca. 85 °C
15.30 Uhr	Kaffee-Zeit	Kaffeestübchen-Sauna	ca. 90 °C
16.00 Uhr	Zitrus Erlebnis	Welfen-Saal	ca. 90 °C
16.00 Uhr	Hot Yoga (mit Voranmeldung)	Mühlen-Sauna	ca. 45 °C
17.00 Uhr	Klangschalen Zeremonie	Hildegard-von-Bingen-Sauna	ca. 75 °C
17.30 Uhr	Hot Yoga (mit Voranmeldung)	Mühlen-Sauna	ca. 45 °C
18.00 Uhr	Aromazauber mit Peeling	Welfen-Saal	ca. 90 °C
18-19 Uhr	Peeling Bar	Saunagarten	
18.45 Uhr	Damen Verwöhn Aufguss	Hildegard-von-Bingen-Sauna	ca. 75 °C
18.45 Uhr	Ice and Fire	Dr. Eisenbarth-Sauna	ca. 105 °C
19.30 Uhr	Räucher Ritual	Mühlen-Sauna	ca. 85 °C
20.00 Uhr	Polar Erlebnis	Welfen-Saal	ca. 90 °C
20.45 Uhr	Natur Pur	Mühlen-Sauna	ca. 85 °C
21.15 Uhr	Gute Nacht Aufguss	Amethyst-Sauna	ca. 90 °C



Für unsere Aufgüsse verwenden wir ausschließlich hochwertige, ätherische Öle.

Die Aufgüsse und Zusatzleistungen stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes. Änderungen vorbehalten! Stand 06/2026.

Folgen Sie uns!  

www.kristalltherme-seelze.de

