



# KRISTALL THERME SEELZE

**WIEDER-  
ERÖFFNUNG  
VOM 16.10 -  
17.10.26**

## WELFENSAAL Aufgussplan

| Uhrzeit   | Aufguss                 | Wo?                                                                                                      |            |
|-----------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 10.00 Uhr | Kaffee-Zeit             | Kaffeestübchen-Sauna                                                                                     | ca. 95 °C  |
| 11.00 Uhr | Entspannug mit Klängen  | Hildegard-von-Bingen-Sauna                                                                               | ca. 75 °C  |
| 11.30 Uhr | Beauty-Zeremonie*       | Hamam                                                                                                    |            |
| 12.00 Uhr | Aromazauber mit Peeling | Kaffeestübchen-Sauna                                                                                     | ca. 95 °C  |
| 12.00 Uhr | Show-Aufguss            | Welfen-Saal                                                                                              | ca. 90 °C  |
| 12.30 Uhr | Räucher-Ritual          | Mühlen-Sauna                                                                                             | ca. 85 °C  |
| 13.00 Uhr | Waldspaziergang         | Amethyst-Sauna                                                                                           | ca. 90 °C  |
| 13.30 Uhr | Wassergymnastik         |  3% Thermalsolebecken   |            |
| 14.00 Uhr | Polar-Erlebniss         | Amethyst-Sauna                                                                                           | ca. 90 °C  |
| 14.00 Uhr | Show-Aufguss            | Welfen-Saal                                                                                              | ca. 90 °C  |
| 15.00 Uhr | Kräuter-Aufguss         | Mühlen-Sauna                                                                                             | ca. 85 °C  |
| 15.30 Uhr | Kaffee-Zeit             | Kaffeestübchen-Sauna                                                                                     | ca. 95 °C  |
| 16.00 Uhr | Zitrus-Erlebniss        | Amethyst-Sauna                                                                                           | ca. 90 °C  |
| 16.00 Uhr | Show-Aufguss            | Welfen-Saal                                                                                              | ca. 90 °C  |
| 16.30 Uhr | Wassergymnastik         |  3% Thermalsolebecken |            |
| 17.00 Uhr | Entspannug mit Klängen  | Hildegard-von-Bingen-Sauna                                                                               | ca. 75 °C  |
| 17.00 Uhr | Show-Aufguss            | Welfen-Saal                                                                                              | ca. 90 °C  |
| 17.30 Uhr | Beauty-Zeremonie*       | Hamam                                                                                                    |            |
| 18.00 Uhr | Aromazauber mit Peeling | Mühlen-Sauna                                                                                             | ca. 85 °C  |
| 18.00 Uhr | Show-Aufguss            | Welfen-Saal                                                                                              | ca. 90 °C  |
| 18.45 Uhr | Damen-Verwöhn-Aufguss   | Hildegard-von-Bingen-Sauna                                                                               | ca. 75 °C  |
| 18.45 Uhr | Ice and Fire            | Dr. Eisenbarth-Sauna                                                                                     | ca. 105 °C |
| 19.30 Uhr | Natur Pur               | Mühlen-Sauna                                                                                             | ca. 85 °C  |
| 20.00 Uhr | Show-Aufguss            | Welfen-Saal                                                                                              | ca. 90 °C  |
| 20.30 Uhr | Eukalyptus-Zeremonie    | Mühlen-Sauna                                                                                             | ca. 85 °C  |
| 21.00 Uhr | Show-Aufguss            | Welfen-Saal                                                                                              | ca. 90 °C  |
| 21.15 Uhr | Gute Nacht-Aufguss      | Amethyst-Sauna                                                                                           | ca. 90 °C  |
| 22.00 Uhr | Entspannungszeremonie   | Hildegard-von-Bingen-Sauna                                                                               | ca. 75 °C  |

Einlass zu den Show-Aufgüssen 5 Minuten vor Beginn

\*Teilnehmerzahl ist begrenzt, Voranmeldung am Hamam.



Wassergymnastik / water aerobics



Für unsere Aufgüsse verwenden wir  
ausschließlich hochwertige, ätherische Öle.

Folgen Sie uns!  

[www.kristalltherme-seelze.de](http://www.kristalltherme-seelze.de)